



## Winterzeit im Kindergarten Altenberg

### **Stellenausschreibungen der Marktgemeinde Altenberg**

Facharbeiter/in für  
den Gemeindebauhof  
Lehrling im Lehrberuf  
Verwaltungsassistent/in  
Vertragsbedienstete/r

### **Umsetzung Sportpaket**

Flutlichter Neu  
Sanierung Stockbahnen  
Sprecherhaus Fußball  
Schlagwand bei Tennisanlage  
Geräteschuppen Tennis  
Duschen und Strom Beachvolleyball  
Neue Tischtennistische

### **Kulturregionkalender**

Die Gemeinden Alberndorf, Altenberg, Engerwitzdorf, Katsdorf und Gallneukirchen sind seit kurzem mit Ihrem neuen Kulturkalender online.

## Bericht des Bürgermeisters

Liebe Altenbergerinnen und Altenberger!



Diese Ausgabe der Altenberger Gemeindezeitung erreicht Sie zu einem Zeitpunkt, wo der Frühling schon Einzug hält und wo wir glücklicherweise wieder mehr an Normalität erleben dürfen und die Hoffnung besteht, dass uns eine angenehmere Zeit bevorsteht.

Ich darf dennoch einen kurzen Blick zurückwerfen auf den Winter und den Winterdienst. Wir hatten heuer nicht übermäßig viel Schnee aber wenn es Schneefall gab, war dies oftmals mit Stürmen und stärkeren Schneeverwehungen verbunden. Unsere Winterdienstmitarbeiter des Bauhofes und die Mitarbeiter der Firma Rabmer haben hier mit vollem Einsatz gearbeitet und sehr gute Arbeit geleistet. Ich habe diesbezüglich auch sehr viele positive Rückmeldungen von den Bürgerinnen und Bürgern erhalten.

Ich darf mich daher bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre Arbeit im Winterdienst und für sichere Fahrverhältnisse bedanken. Ein wesentliches Projekt, unser „Haus der Gesundheit“ hat seinen Betrieb aufgenommen und wird von den Patientinnen und Patienten und Klienten sehr gut angenommen. Wir freuen uns sehr über dieses gelungene Projekt und den damit verbundenen Ausbau des Gesundheitsangebots in unserer Gemeinde. Innerhalb der Gemeinde wurden die

Arbeiten für die Finalisierung der Planungen für die Neugestaltung unseres Marktplatzes wieder aufgenommen. Auch die Erarbeitung des örtlichen Entwicklungskonzepts wird vorangetrieben. Ebenso sind Projekte im Zusammenhang mit dem Klimaschutz und dem Ausbau der erneuerbaren Energie in Vorbereitung.

Gemeinsam mit dem Sportverein und den Sektionen ist uns auch die Umsetzung eines größeren Sportpakets gelungen, welches die Qualität unseres Sport- und Freizeitzentrums weiter steigert.

Wir freuen uns, und der Blick auf den Veranstaltungskalender unterstreicht dies, dass gesellige und gesellschaftliche Aktivitäten und Veranstaltungen in Zukunft in unserer Gemeinde wieder stattfinden werden. Dieses Gemeinschaftserleben wird uns nach diesen Monaten mit Einschränkungen allen Gut tun! Die Gemeinde Altenberg kann sich hier ja auf ein breites Angebot stützen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und freue mich auf ein schönes und positives Frühlingserwachen in unserer Gemeinde und freue mich vor allem auch auf persönliche Kontakte in nächster Zeit!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Bürgermeister  
Michael Hammer

## Inhalt

- 3 **Stellenausschreibungen**  
Facharbeiter, Lehrling, Vertragsbedienstete/r
- 4 **Raumordnung**  
Inkoba
- 7 **Statistik**  
Bewohner Altenberg
- 8 **Kulturkalender**  
Region Gusental
- 10 **Umwelthema**  
Maßnahmen  
bienenfreundliche  
Gemeinde
- 11 **Umwelthema**  
Klimaticket
- 13 **Haus der Gesundheit**  
Freie Ordination
- 15 **Gesundheitsthema**  
Fastenwoche
- 16 **Sozialthema**  
Rot-Kreuz-Markt
- 20 **Bildungsthema**  
Mittelschule
- 22 **Sportthema**  
Alpenverein  
Mondscheinwanderung
- 24 **Familienthema**  
Eltern-Mutterberatung
- 26 **Gemeinderats-sitzung**  
Online
- 28 **Veranstaltungskalender**  
Was ist los in Altenberg?





# WIR SUCHEN SIE!

**Facharbeiter/in für den Gemeindebauhof**

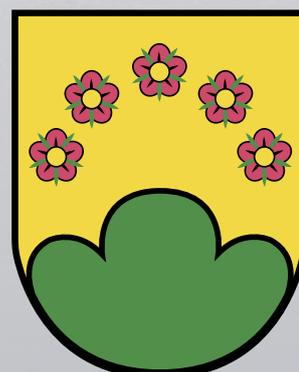
**Lehrling im Lehrberuf Verwaltungsassistenten/in**

*in der Abteilung Zentralverwaltung und Digitalisierung*

**Vertragsbedienstete/r**

*in der Abteilung Zentralverwaltung und Digitalisierung*

*Bitte einfach anrufen oder vorbeikommen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.*



# Raumordnung

## Örtliches Entwicklungskonzept

Autor: Bgm. Michael Hammer

**D**erzeit sind in der Gemeinde und in der Region Gusental intensive Arbeiten im Bereich der Raumordnung im Gange.

In der Gemeinde wurde im Jahr 2021 unter dem Motto „Der Zukunft Raum geben“ die Neuerstellung des Örtlichen Entwicklungskonzepts gestartet. In einem ersten Schritt wurden im Rahmen einer

ersten Bürgerbeteiligung Widmungsabsichten der Grundbesitzer abgefragt. Diese wurden nun vom Bauausschuss erstmals gesichtet und werden nun einer fachlichen Prüfung unterzogen. Dies soll im Frühjahr stattfinden.

Danach werden im Rahmen einer Gemeinderatsklausur allgemeine Ziele der Ortsentwicklung erarbeitet und daraus entsprechende

Ableitungen für die Raumplanung festgelegt und entsprechende Festlegungen im örtlichen Entwicklungskonzept getroffen. Danach soll den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit gegeben werden ihre Ideen und Anregungen zur Raumplanung einzubringen. Ziel ist innerhalb eines Jahres das Örtliche Entwicklungskonzept beschlussreif aufzubereiten.

## Interkommunales Betriebsbaugebiet (INKOBA) in der Region Gusental

Innerhalb der Region Gusental bemühen sich die Gemeinden in einem gemeinsamen Verband Betriebsbaugebiet gemeinsam zu erschließen und zu vermarkten.

Diese Kooperation ermöglicht eine effizientere gemeinsame Aufschließung von Betriebsbauflächen und führt am Ende auch dazu, dass die entsprechenden Steuereinnahmen auf die Gemeinden aufgeteilt werden. Dieser Verband soll mit Jahresbeginn 2023 den Betrieb aufnehmen und es ist derzeit die Schaffung eines größeren Betriebsbaugebiets

in Engerwitzdorf in Aufbereitung.



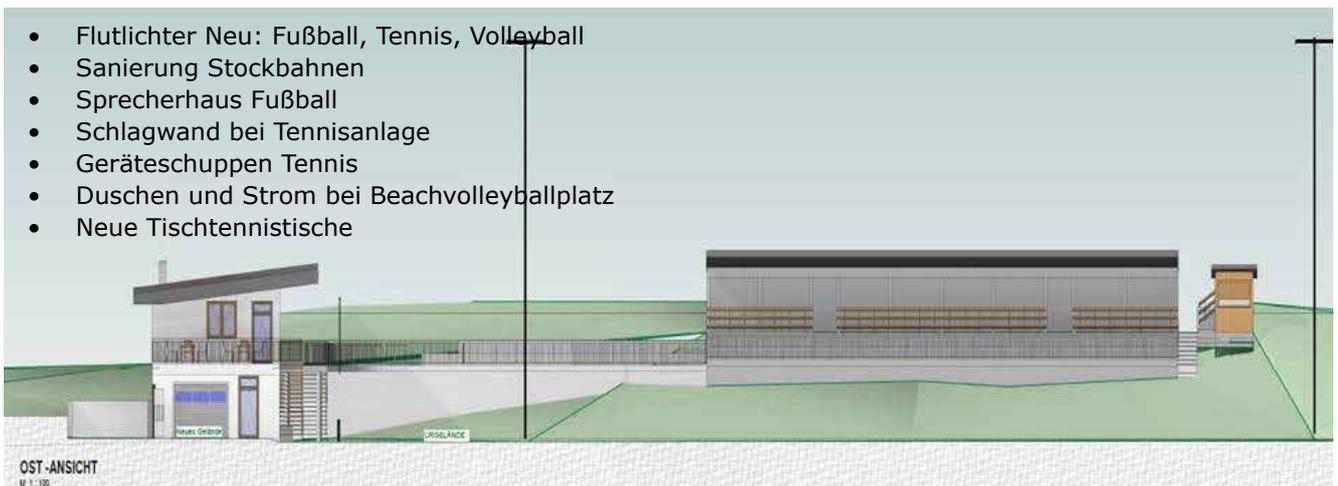
## Umsetzung Sportpaket

**B**ereits 2021 wurde mit dem Zubau der Tribüne und des Klubgebäudes Fußball ein wichtiges Projekt umgesetzt. Heuer können wir durch eine sehr gute Kooperation von Gemeinde,

Union und den Sektionen und Förderungen von Land und Verbänden ein großes Sportpaket umsetzen. Damit können wir in allen Bereichen der Sportanlage wichtige Anliegen umsetzen.

Das wurde vom Ausschuss für Familien, Bildung, Jugend und Sport bearbeitet und im Gemeinderat beschlossen.

- Flutlichter Neu: Fußball, Tennis, Volleyball
- Sanierung Stockbahnen
- Sprecherhaus Fußball
- Schlagwand bei Tennisanlage
- Geräteschuppen Tennis
- Duschen und Strom bei Beachvolleyballplatz
- Neue Tischtennistische



## Eine Spende, die nachhaltig hilft

*SOS-Kinderdorf spart mit innovativer Umwelttechnik aus Altenberg Kosten, Wasser und Energie*



ECOTURBINO-System ausgestattet werden, wird die Kinderhilfsorganisation pro Jahr rund 27 Millionen Liter Wasser, 1.1 Mio. kWh Energie sowie 170.000 Euro an Betriebskosten sparen – damit stehen die jährlich freiwerdenden Mittel für andere Investitionen zur Verfügung.

Gleichzeitig wird durch diese Maßnahme im selben Zeitraum der CO<sub>2</sub> Ausstoß um 360 Tonnen reduziert und damit auch der Klimaschutz gefördert. Ich freue mich, dass diese Spendenaktion eine Win-win Situation sowohl für die Kinder als auch die Umwelt ist“, erklärt Rabmer-Geschäftsführerin Ulrike Rabmer-Koller.

Eine gemeinsame Initiative von der Rabmer Gruppe und der Pfandleihanstalt Erika Martet-schläger GesmbH wurde innovative

Umwelttechnik aus Altenberg an sämtliche Einrichtungen von SOS-Kinderdorf in Österreich gespendet. „Bei 600 Duschen, die mit unserem

*Autorin: Carina Panholzer, Rabmer Gruppe*

## Fahrräder bewegen ein Dorf in Afrika

*Auch heuer wird wieder eine Sammelaktion für Fahrräder durchgeführt „Fahrräder bewegen ein Dorf“.*

Herr Othmar Weber und sein Team engagieren sich seit mehr als 25 Jahren für die Menschen von BURKINA FASO in Westafrika - ein Projekt, das die Hilfe zur Selbsthilfe ermöglicht. Der 31. Container wird von Altenberg abgehen.

Aus dem Verkaufserlös der Räder wird eine Grundschule für ca. 500 Kinder errichtet sowie die nötige Ausstattung mit Tischen, Bänken und Lernmaterial finanziert. Dadurch ist es möglich, dass Kinder des Dorfes eine Grundausbildung bekommen und sich damit eine wesentliche Chance in ihrem Leben ergibt.

Bitte KEINE Kinderräder, Rennräder oder völlig funktionslose Fahrräder abgeben.

*Autor: Othmar Weber*

### Fahrradsammlung für Afrika am

Freitag 8. April 2022 (8 - 18h)

Samstag 9. April 2022 (8 - 12h)

im Altstoffsammelzentrum Altenberg



# Statistik Austria kündigt SILC-Erhebung an

*Statistik Austria erstellt im öffentlichen Auftrag hochwertige Statistiken und Analysen, die ein umfassendes, objektives Bild der österreichischen Wirtschaft und Gesellschaft zeichnen. Die Ergebnisse der Erhebung SILC (Statistics on Income and Living Conditions/Statistiken zu Einkommen und Lebensbedingungen) liefern für Politik, Wissenschaft und Öffentlichkeit grundlegende Informationen zu den Lebensbedingungen und Einkommen von Haushalten in Österreich.*

**D**erzeit ist das Leben vieler Menschen in Österreich von sozialen und beruflichen Veränderungen geprägt. Gerade in dieser herausfordernden Zeit ist es wichtig, dass verlässliche und aktuelle Informationen über die Lebensbedingungen der Menschen in Österreich zur Verfügung stehen. Die Erhebung SILC wird jährlich durchgeführt. Rechtsgrundlage der Erhebung ist die nationale Einkommens- und Lebensbedingungen-Statistikverordnung des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (ELStV, BGBl. II Nr. 277/2010 idGF), eine Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates (EU-Verordnung 2019/1700) sowie weitere ausführende europäische Verordnungen im Bereich Einkommen und Lebensbedingungen.

Nach einem reinen Zufallsprinzip werden aus dem Zentralen Melderegister jedes Jahr Haushalte in ganz Österreich für die Befragung ausgewählt. Auch Haushalte Ihrer

Gemeinde könnten dabei sein! Die ausgewählten Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert und eine von Statistik Austria beauftragte Erhebungsperson wird von **Februar bis Juli 2022** mit den Haushalten Kontakt aufnehmen, um einen Termin für die Befragung zu vereinbaren. Diese Personen können sich entsprechend ausweisen. Jeder ausgewählte Haushalt wird in vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt, um auch Veränderungen in den Lebensbedingungen zu erfassen. Haushalte, die schon einmal für SILC befragt wurden, können in den Folgejahren auch telefonisch oder über das Internet Auskunft geben.

Inhalte der Befragung sind u.a. die Wohnsituation, die Teilnahme am Erwerbsleben, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit mit bestimmten Lebensbereichen. Für die Aussagekraft der mit großem Aufwand erhobenen Daten ist es von enormer Bedeutung, dass sich alle Personen eines Haushalts ab

16 Jahren an der Erhebung beteiligen. Als Dankeschön erhalten die vollständig befragten Haushalte wahlweise einen **15-Euro-Einkaufsgutschein** oder eine Spendenmöglichkeit für das österreichische Naturschutzprojekt „CO2-Kompensation durch Hochmoorrenaturierung im Nassköhr“.

Die Statistik, die aus den in der Befragung gewonnenen Daten erstellt wird, ist ein repräsentatives Abbild der Bevölkerung. Eine befragte Person steht darin für Tausend andere Personen in einer ähnlichen Lebenssituation. Die im Rahmen der SILC-Erhebung gesammelten Daten werden gemäß dem Bundesstatistikgesetz und dem Datenschutzgesetz streng vertraulich behandelt. Statistik Austria garantiert, dass die erhobenen Daten nur für statistische Zwecke verwendet und persönliche Daten an keine andere Stelle weitergegeben werden.

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

## Was passiert mit Ihren Angaben?

Ihre Angaben gehen gemeinsam mit jenen vieler anderer Befragter in Kennzahlen zur Lebenssituation der Österreicherinnen und Österreicher ein. Was Sie speziell geantwortet haben, ist dabei nicht mehr erkennbar. Damit können wir angeben, wie viel Geld einer Familie durchschnittlich im Monat zur Verfügung steht oder wer in Österreich am meisten oder am geringsten von Steuern und Sozialleistungen profitiert. Daher ist SILC die Grundlage für den europäischen Aktionsplan zur Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung.

Aus den Ergebnissen wird jährlich ein umfassender Bericht erstellt, der im Internet gratis verfügbar ist. Auf Wunsch schicken wir Ihnen auch gerne die wichtigsten Schlussfolgerungen zu.

Weitere Informationen zu

SILC erhalten Sie unter:

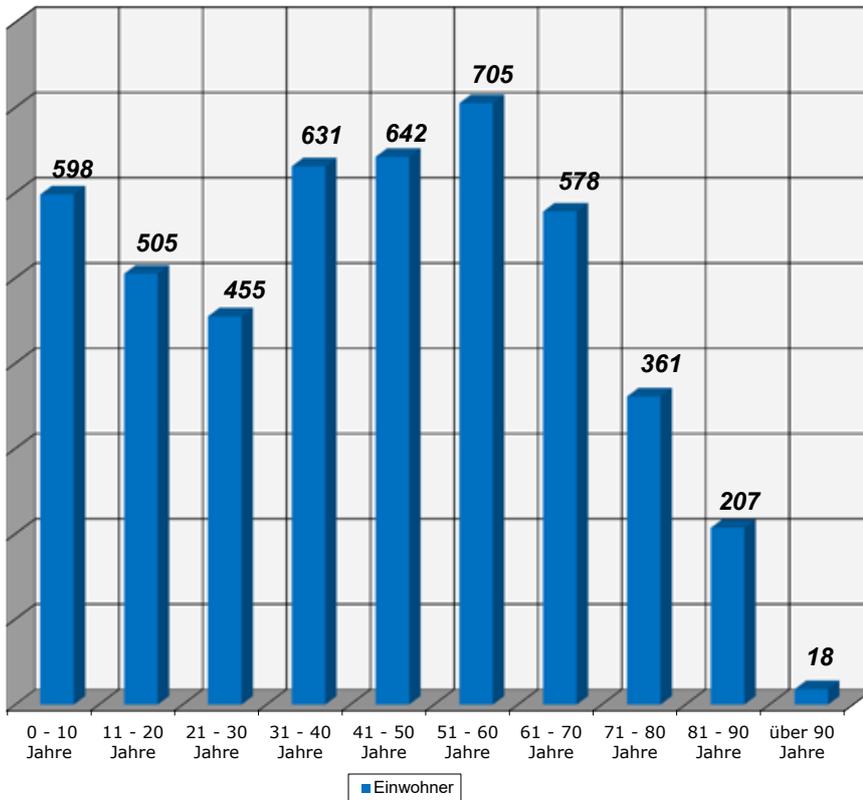
E-Mail: [erhebungsinfrastruktur@statistik.gv.at](mailto:erhebungsinfrastruktur@statistik.gv.at)

Internet: [www.statistik.at/silcinfo](http://www.statistik.at/silcinfo)

**SILC**   
  
 Statistiken zu Einkommen  
 und Lebensbedingungen 



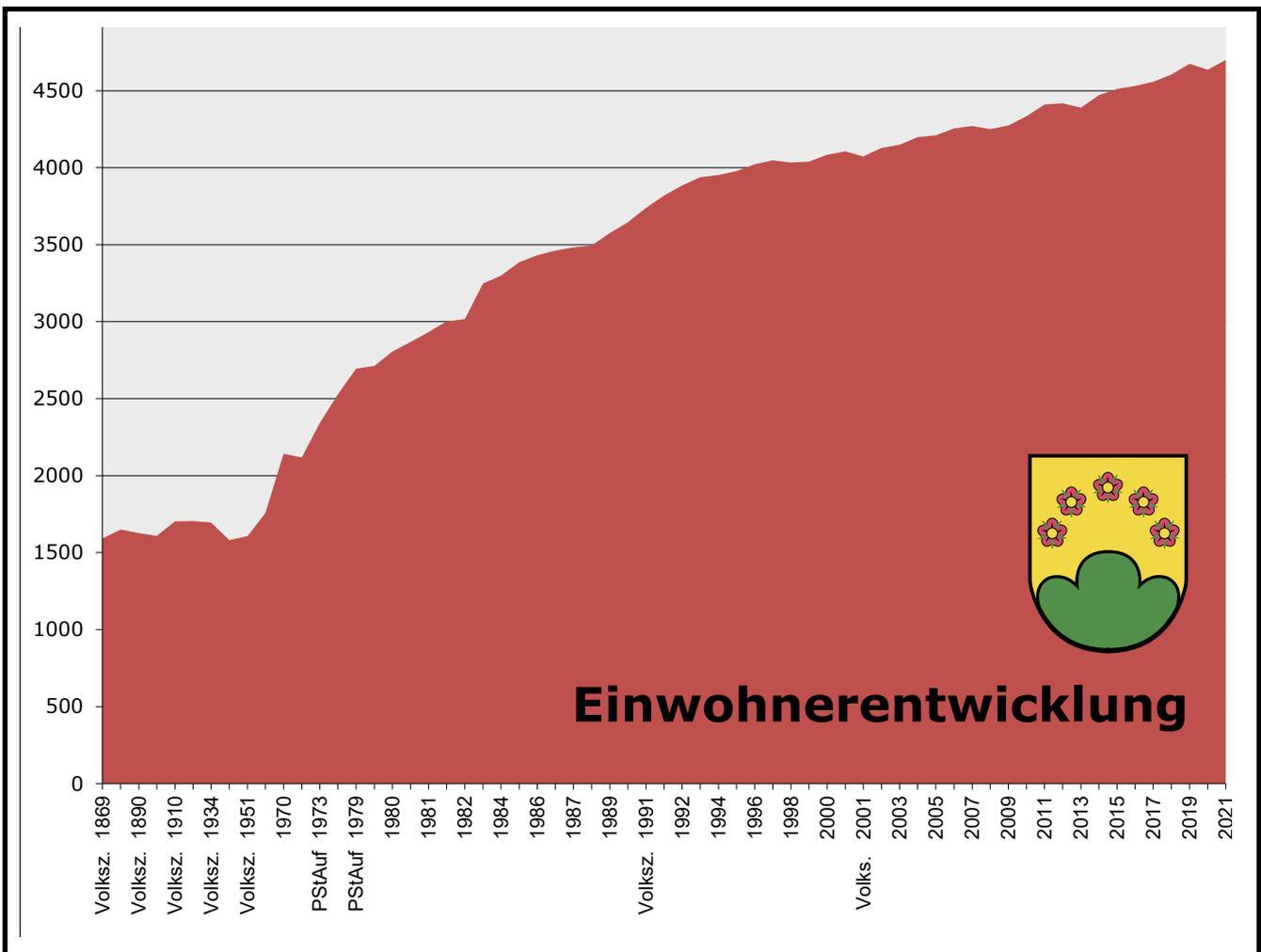
# Einwohnerstatistik der Marktgemeinde Altenberg bei Linz



## Statistische Zahlen

Hauptwohnsitze:	4.700
Nebensitze:	466
Fremde (117 EU Bürger u. 48 Nicht-EU Bürger):	165
Haushalte:	1.806
Häuser:	1.501
Geburten 2021:	55
Sterbefälle 2021:	31
Trauungen 2021 am Stan- desamt Altenberg:	18

Stand aller Daten: 31.12.2021



# Kulturkalender Region Gusental

*Nun ist es so weit: Kultur trifft Region – der Kulturkalender Gusental ist online!*

Die letzten Monate haben die Gemeinden Alberndorf, Altenberg, Engerwitzdorf, Katsdorf und Gallneukirchen intensiv an der Umsetzung und Fertigstellung des Kulturkalenders für die Region Gusental gearbeitet. Damit gehen die beteiligten Gemeinden bewusst einen Schritt über den berühmten "Tellerrand" hinaus und bieten dem Kulturbetrieb im Gusental eine adäquate Plattform.

Unter [www.kulturimgusental.at](http://www.kulturimgusental.at) finden Sie ab sofort alle Kulturveranstaltungen der Gemeinden Alberndorf, Altenberg, Engerwitzdorf, Katsdorf und Gallneukirchen auf einen Blick. Ob Kabarett, Konzert, Vernissage oder Ausstellung - das umfangreiche Kulturangebot in

seiner gesamten Vielfalt soll den Bürgern der Region mit diesem gemeinsamen Online-Auftritt zur Verfügung gestellt werden.

Kultur soll bunt, vielfältig und gesellschaftskritisch sein, Kultur soll vereinen und verbinden. Der Kulturkalender Gusental soll einerseits als Vernetzung der Kunst- und Kulturschaffenden sowie der Vereine dienen und andererseits den Bürgerinnen und Bürgern einen guten Überblick über das umfassende Angebot an Kultur in unserer Region geben.

Sie wollen wissen, was am nächsten Wochenende in der Region los ist? Schauen Sie auf den Kulturkalender. Sie wollen wissen, wo Sie das



nächste Konzert genießen können - der Kulturkalender gibt Auskunft. Dabei kann je nach Vorliebe nach zeitlichen, regionalen oder genrebasierten Kriterien gefiltert oder im Gesamtangebot gestöbert werden. Zusätzliche Informationen zur Veranstaltungsorte, Barrierefreiheit und vieles mehr ergänzen das Angebot des Kulturkalenders.

Überzeugen Sie sich selbst, genießen Sie die kulturellen Highlights der Region und melden Sie sich doch gleich für den Newsletter an - um nichts zu verpassen!

## KULTURVERANSTALTUNGEN

FREITAG, 04. MÄRZ 2022	FRAUEN-FILM-NACHT <small>Kabarett</small>	SAMSTAG, 12. MÄRZ 2022	KONZERT DAVID HELBOCK'S RANDOM/CONTROL <small>Gallneukirchen</small>
SAMSTAG, 05. MÄRZ 2022	REHEARSAL ROOM SESSIONS IN CONCERT <small>Gallneukirchen</small>	MITTWOCH, 23. MÄRZ 2022	CHECK YOUR FASHION-MODE BEWUSST KONSUMIEREN <small>Altenberg bei Linz</small>
SONNTAG, 06. MÄRZ 2022	LUI CHAN'S 1. KLASSIK: MICHAEL MARTIN KOFER - MOZARTS ZAUBERFLÖTE <small>Engerwitzdorf</small>	FREITAG, 25. MÄRZ 2022	THEATERVORSTELLUNG "BONJOUR! ... ODER KÖNNTEN WIR BITTE BEIM TEXT BLEIBEN?" <small>Engerwitzdorf</small>
		SAMSTAG, 26. MÄRZ 2022	MIEZE MEDUSA & MARKUS KÖHLE - POETRY SLAM <small>Gallneukirchen</small>
		SAMSTAG, 26. MÄRZ 2022	THEATERVORSTELLUNG "BONJOUR! ... ODER KÖNNTEN WIR BITTE BEIM TEXT BLEIBEN?" <small>Engerwitzdorf</small>
		-- ALLE TERMINE	



KO BEWERB DER FF |  
AUFTRITT "SE BEND"

Altenberg bei Linz

24.  
JUN



LANGE NACHT DER MUSIK

Gallneukirchen

24.  
JUN



KLANGPLATZ  
MARKTPLATZ

Gallneukirchen

8.  
JUL

# GEM2GO – Die Altenberg bei Linz App

Sie wollen wissen was sich in Altenberg so tut? GEM2GO – Die Gemeinde Info und Service App bringt Ihnen immer aktuelle Infos. Jetzt auch für Altenberg bei Linz!

## Infos für Gemeindebürger

GEM2GO stellt schnell und unkompliziert Informationen für Bürger und Besucher von Sierning zur Verfügung. Allgemeine Neuigkeiten, Veranstaltungskalender, Gemeindezeitung, Müllkalender und vieles mehr sind so mit **einem Fingerwisch, auf Ihrem Smartphone oder Tablet, verfügbar.**

## GEM2GO Erinnerungsfunktion

Mit GEM2GO können Sie sich auch über die Müllabholungen erinnern lassen. Einfach den Erinnerungszeitpunkt in der App angeben, zum Beispiel am Vortag um 18:00 Uhr und schon erhalten Sie zum richtigen Zeitpunkt eine Push-Benachrichtigung auf Ihr Smartphone. So vergessen Sie nie wieder die anstehende Müllabholung. Auch an viele andere Termine erinnert GEM2GO per Push-Nachricht (News, Veranstaltungen, Amtstafel, etc.). Wichtiger Hinweis: Sie müssen bei Erststart der App GEM2GO erlauben Ihnen Push-Benachrichtigungen senden zu dürfen.

Die kostenlose App gibt es zudem für iPhone, iPad und Android. Zum Download geht's hier [www.gem2go.at/](http://www.gem2go.at/) oder einfach den passenden QR Code scannen:



## JETZT DOWNLOADEN



**GEM 2GO** Die Gemeinde Info und Service App



**DIE WICHTIGSTEN  
INFOS  
DEINER GEMEINDE**

**ALLES IN EINER APP:  
JETZT KOSTENLOS AUF  
GEM2GO.AT**



# Maßnahmenplan „Bienenfreundliche Gemeinde“ wird umgesetzt

Altenberg hat im Sommer 2021 vom Umweltressort des Landes die Auszeichnung „Bienenfreundliche Gemeinde“ erhalten und ist somit Teil des Netzwerkes, das sich für den Erhalt und die Schaffung von Lebensräumen für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten einsetzt.



In einem vom Klimabündnis OÖ fachkundig begleiteten Prozess erarbeiteten VertreterInnen der Politik, des Imkervereins, der Ortsbauernschaft, des Siedlerbundes und MitarbeiterInnen der Gemeinde einen Maßnahmenplan, der Schritt für Schritt umgesetzt werden soll. Dazu wurde nun von der Gemeinde der Arbeitskreis „Bienenfreundliche Gemeinde“ ins Leben gerufen, geleitet wird dieser von Mag. Elisabeth Gierlinger, Obfrau des Ausschusses für Umwelt- und Klimaschutz.

Die Gemeinde verzichtet bereits auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel auf öffentlichen Grünflächen, will diese möglichst bienenfreundlich bepflanzen und die Bevölkerung einladen, auch ihre Hausgärten in kleine Oasen für Bienen und andere Nutztiere zu verwandeln.

Konkret wird es darum gehen, Flächen im öffentlichen Raum,

wie Marktplatz, Straßenränder, Retentionsbecken, den Kreisverkehr, etc. mit Bäumen, Pflanzen und Wiesen so zu gestalten und zu pflegen, dass Bienen dort Nahrung und Nistmöglichkeiten finden. Auch bienenfreundliches Garteln ist ein Thema, ebenso wie Maßnahmen in der Landwirtschaft und in den Betrieben.

Dazu soll es Vorträge, Sammelbestellaktionen für bienenfreundliche Gehölze und Pflanzen, Beratung bei der Anlage und Pflege von Blumenwiesen und viel Information rund um das Thema Bienenenschutz geben. Geplant ist auch, einen Schaubienenstock aufzustellen.

Gemeinsam wollen wir Vielfalt in der Natur zulassen, fördern und erhalten, für unsere Bienen, Schmetterlinge, Insekten und Vögel, damit es in unserer Gemeinde lebendig und bunt bleibt. Sei auch du dabei!

## Bienen-Tipp für den Frühlingsputz:

Weniger Pflege fördert die Vielfalt...

... denn Laub, Wurzelstöcke, Totholz und ein "übersehener" Schotterhaufen sind wichtige Lebensräume für Eidechse, Igel, Bienen, Käfer und Co. Viele Ansprüche unserer Tiere können ganz einfach dadurch erfüllt werden, dass die Pflege nicht allzu genau genommen wird.

Autorin: Elisabeth Gierlinger



## Bienenfreundliche Gemeinde.

Oberösterreich blüht auf.

## Energiewende in Altenberg

Im Rahmen der Initiativen zum Klimaschutz bemüht sich die Gemeinde Altenberg vor allem auch im Bereich der erneuerbaren Energie Akzente zu setzen.

Derzeit ist die Fördereinreichung für eine Photovoltaik-Anlage am Tribürendach beim Fußballplatz in Finalisierung. Diese Anlage soll mit mindestens 25 kWp errichtet werden.

Das neue Erneuerbaren Energieausbaugesetz (EEG) ermöglicht auch die Einrichtung von Energiegemeinschaften. Hier können regional die Erzeuger von Erneuerbarem Strom und die Verbraucher zusammenge-

schlossen werden. Als Gemeinde sind wir in der Vorbereitung einer derartigen Energiegemeinschaft. In den nächsten Wochen wird es

dazu eine Ist-Stands-Erhebung und in weiterer Folge eine Informationsveranstaltung geben.



## Heizkostenzuschuss – Aktion 2021/2022

Auch für die Heizperiode 2021/2022 hat das Amt der OÖ. Landesregierung wieder die Gewährung eines Heizkostenzuschusses beschlossen.

In der letzten Ausgabe der Gemeindezeitung ist uns leider ein Fehler passiert. Die Einkommensgrenze bei Alleinstehenden **liegt bei 950,00 Euro**. Bitte dies zu entschuldigen.

Alleinstehende	<b>€ 950,00</b>
Ehepaare/Lebensgemeinschaft	€ 1500,00
für jedes minderjährige Kind mit Familienbeihilfe	€ 380,00
für die erste weitere erwachsene Person im Haushalt	€ 520,00
für jede weitere erwachsene Person im Haushalt	€ 350,00
Freibetrag Lehrlingsentschädigung	€ 232,49



## Klimaticket OÖ

Autorin: Anita Pfarrhofer

Mit dem Gemeinderatsbeschluss vom 2. Februar 2022 wurde die Förderung des Klimatickets für Altenberger/innen beschlossen.



Hauptanliegen ist es, die Nutzung des öffentlichen Verkehrs für jene jungen Altenberger/innen die nicht über das Studenten-Öffi-Ticket eine Förderung für dieses Ticket erhalten können, eine Förderung zu ermöglichen.

Die Förderkriterien: Jene Altenberger/innen zwischen 15 und 26 Jahren die während der

Dauer der Gültigkeit des Tickets ihren Hauptwohnsitz in Altenberg haben, sind berechtigt, die Förderung zu beantragen. Das Klimaticket Ö Junior und das Klimaticket OÖ Junior werden abhängig von der Kostenhöhen mit 20 %, aber maximal € 150 gefördert.

Die Frist zur Antragstellung beginnt mit Ablauf des Tickets und beträgt 2 Monate.

Bitte vergesst daher nicht, wenn ihr euch das Ticket kauft, dass erst mit Ablauf des Tickets der Antrag bei uns möglich ist.

# Praxis Kinderleicht im Haus der Gesundheit

## Liebe Altenbergerinnen und Altenberger, liebe Eltern!

**M**anchmal brauchen Kinder und Jugendliche ein bisschen Unterstützung in der Bewältigung ihres Alltags. Auch Babys haben manchmal Schwierigkeiten sich an das äußere Umfeld anzupassen, wodurch sie häufig quengelig oder zappelig sind. Dies ist das Spielfeld der Ergotherapie.

Mein Name ist **Stefanie Hauser** und ich bin Inhaberin der Praxis Kinderleicht im Haus der Gesundheit hier in Altenberg. Mein Fachgebiet, die pädiatrische Ergotherapie sowie Rotatherapie, unterstützt die Klei-

nen in ihrer Wahrnehmung, ihrer Koordination, ihrer Kommunikation und ihrer Motorik.

Ziel meiner Arbeit ist es, meinen kleinen Klienten das Großwerden zu erleichtern, sie auf bevorstehende Entwicklungsschritte, wie den ersten Schultag vorzubereiten und ihnen helfen tägliche Aufgaben besser zu meistern.

Nähere Informationen zum Thema Ergotherapie und meiner Person finden Sie auf meiner Homepage **[www.praxis-kinderleicht.com](http://www.praxis-kinderleicht.com)**, oder scheuen Sie nicht mich bei Fragen unter 0677 61289276 anzurufen.



## Beruflicher Werdegang:

2007 - 2010 Ausbildung zur Ergotherapeutin an der FH Joanneum, Steiermark  
 2010 - 2011 "Nos Petits Frères et Soeurs" in Haiti, Volontariat in einem Kinderheim in Haiti  
 2011 special needs Aupair in den USA  
 2012 - 2015 Gesellschaft für ganzheitliche Förderung und Therapie (Förderzentrum Linz)  
 2015 - 2019 eigene Praxis in Linz  
 2020 -2021 "Praxis ums Eck" in Freistadt  
 2022 Eröffnung der "Praxis KINDERleicht" in Altenberg

## zusätzliche Ausbildungen:

Sensorische Integrationstherapie  
 Rota-Therapie für Kinder und Erwachsene  
 Rota-Therapie für Säuglinge (i. A.)  
 Geschickte Hände und Handgeschicklichkeit nach Pauli und Kisch  
 CO-OP (Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance)

weitere: Ergotherapie bei CP, Autismus und räumlichen Wahrnehmungsstörungen, Ergotherapie in Kindergarten und Schule, Frühkindliche Reflexe, BOT 2, Ergotherapie bei Kleinkindern und Säuglingen,...

**Praxis KINDERleicht**  
 Ergotherapie für Säuglinge und Kinder

*Stefanie Hauser*

Wahlergotherapeutin  
 + 43 677 612 892 76  
[www.praxis-kinderleicht.com](http://www.praxis-kinderleicht.com)

# Haus der Gesundheit

Autorin: Birgit Zimmermann

Genau ein Jahr nach dem Beginn der Umbauarbeiten im Haus der Gesundheit ist hat die Gruppenpraxis Dr. Reich und DDr. Pachinger im ersten Obergeschoss für die Patientinnen und Patienten geöffnet.

Die Ordinationen im ersten und zweiten Obergeschoss sind gut gebucht und demnächst können im ehemaligen Sitzungssaal erste Veranstaltungen stattfinden.



## EG

Eingang & Saal



## 1.OG

Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin  
Dr. Reich & DDr. Pachinger

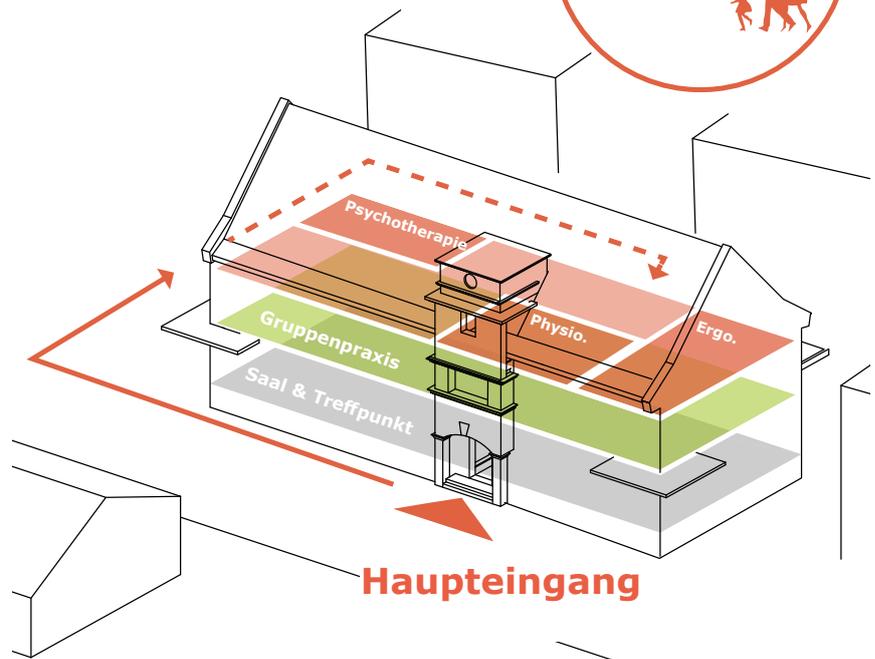
## 2.OG

Mag. Petra Wohlschlager  
Psychotherapeutin u. klinische Psychologin

Tamara Dür B.Sc.  
Physiotherapeutin

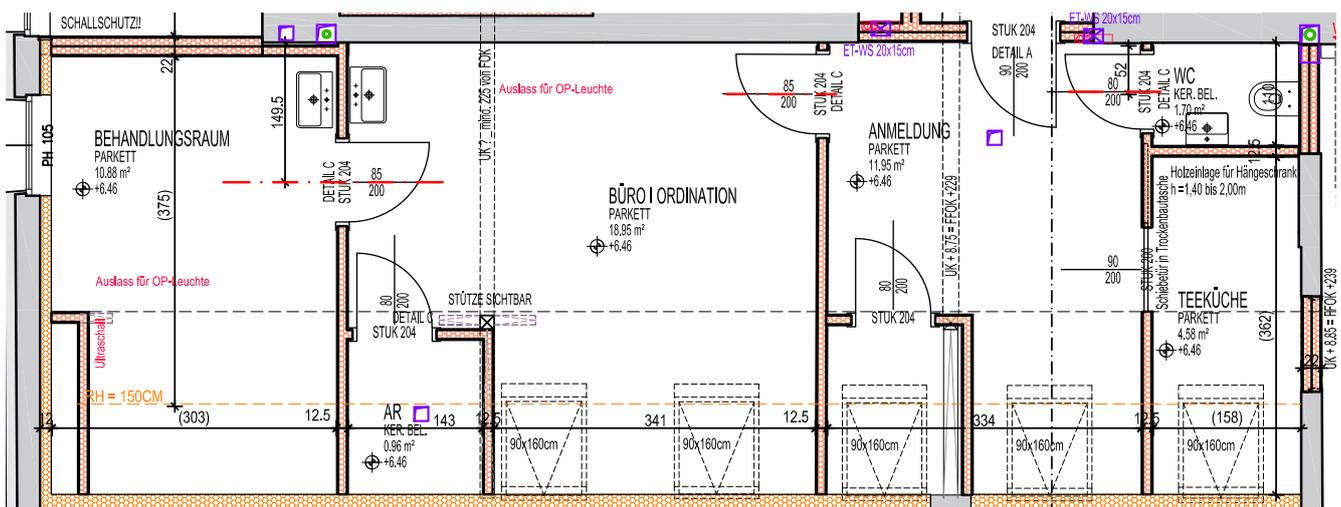
Praxis Kinderleicht  
Ergotherapie für Säuglinge und Kinder

Neuer Barrierefreier Zugang von hinten



### Freie Ordinationen:

Derzeit sind noch die beiden Räumlichkeiten im Erdgeschoss und eine klimatisierte Ordination im 2. Obergeschoss zu vermieten: Bei Interesse bitte um Kontaktaufnahme mit Amtsleiterin Birgit Zimmermann (0681 106 322 93).



# BLUTSPENDEAKTION ALTENBERG

Mittwoch, 6. April 2022  
Donnerstag, 7. April 2022  
15:30 - 20:30 Uhr  
Pfarrsaal

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH



## treffpunkt: TANZ Tanzen ab der Lebensmitte

für ein positives Lebensgefühl - die etwas andere Art zu tanzen

Sind Tänze aus aller Welt – wie Kreistänze, Kontratänze, Squares, Volkstänze, Gassentänze usw.

für alle interessierten Damen und Herren – keine Partner erforderlich

### Tanzen

- für ein positives Lebensgefühl
- die etwas andere Art zu tanzen
- die beste Medizin
- träumen mit den Beinen
- der schönste Ausdruck von Lebensfreude
- fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance
- trainiert das Gedächtnis und vermittelt Erfolgserlebnisse
- wirkt sich positiv auf Kreislauf, Stoffwechsel, Psyche und das vegetative Nervensystem

Ab, 7. März 2022 jeden Montag  
im Gasthaus Prangl von 19:00 bis 21:00 Uhr.

Einzelabend € 5,00

**Anmeldung und Infos:**

**Obermüller Anneliese 0664/4635640 oder 07230/7210**

**Oder Hermine Neumüller 0650/5137117**

Starten wir mit Schwung und Lebensfreude in den Frühling.

Zum Kennenlernen  
1 Schnupperstunde  
gratis!

## Bananenkakao

### Zutaten 4 Portionen:

- 3 Bananen
- 800 ml Milch 1,5 %
- 4 EL Kakaopulver
- 1 EL Kurkuma
- 1 TL Zimt
- ½ TL Kardamom gemahlen
- 4 EL Nüsse gehackt, geröstet

### Zubereitung:

Bananen, Milch, Kakaopulver sowie Gewürze und 3 EL der Nüsse im Mixglas pürieren, in Gläser füllen und mit den restlichen Nüssen bestreut servieren.

**Tipp: Schmeckt auch mit Sojadrink echt lecker.**





## Fastenwoche zum Thema „Auferstehung“

von Do 31. März bis Do 07. April 2022

Entspannungsabende täglich von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr  
im Sitzungssaal des Marktgemeindeamtes, Marktplatz 1  
mit Fastenbegleiter Alfred Tiefenbacher

Fastenmethode: mit Saft & Suppe nach Dr. Buchinger

Beitrag: € 70,--/Person

Anmeldung: [daniela.hofstadler@altenberg.at](mailto:daniela.hofstadler@altenberg.at)

**Infoabend:** **Dienstag, 22. März, 19:00 Uhr**  
Sitzungssaal, Marktgemeindeamt  
(für Erst-Faster verpflichtend!)



**Maximale Teilnehmerzahl 8 Personen**

Die Teilnahme am Infoabend und den abendlichen Treffen richtet sich nach den zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Regeln.

**Die Gesunde Gemeinde Altenberg freut sich auf Deine Teilnahme!**



GESTALTENALTENBERG



# Neue Einkommensgrenzen für Rotkreuz-Markt-Kundinnen und Kunden

*Verantwortung für eine lebenswerte Gesellschaft zu übernehmen, ist dem Roten Kreuz ein großes Anliegen. Mit den Rotkreuz-Märkten hilft die landesweit größte humanitäre Hilfsorganisation armutsgefährdeten Menschen in Oberösterreich. Mit 1. Jänner 2022 wurden die Einkommensgrenzen angepasst.*

Autorin: Silke Pachinger

**E**insparungen, fehlende Umsätze, Arbeitslosigkeit, Insolvenzen. Die wirtschaftlichen Folgen der Corona-Krise verschärfen den Alltag auf vielen Ebenen. Dazu kommen noch die steigenden Preise für Wohnungsmieten, Energie-, Treibstoff-, und Heizkosten. Besonders betroffen sind armutsgefährdete Menschen. Finanzielle und auch seelische Sorgen prägen ihr Leben. „Um ihnen zu helfen, starteten wir 2009 mit unseren Rotkreuz-Märkten“, erklärt OÖ. Rotkreuz-Präsident Dr. Aichinger Walter. Diese bieten Waren des täglichen Gebrauchs zu stark reduzierten Preisen an.

Damit Menschen in einem Rotkreuz-Markt einkaufen können, brauchen sie eine Einkaufsberechtigungskarte. Sie ist an Einkommensgrenzen gebunden. Diese wurden am 1. Jänner 2022 angepasst:

- 1-Personen-Haushalte 1.200 Euro (bisher 1.000 Euro)
- 2-Personen-Haushalte 1.700 Euro (bisher 1.500 Euro)
- für jedes Kind 300 Euro (bisher 250 Euro)

Im Bezirk Urfahr-Umgebung erhält man die Einkaufsberechtigungskarten in den Sozialberatungsstellen. Das wöchentliche Einkaufslimit ist geregelt und beläuft sich derzeit auf 30 Euro pro Woche. Kunden benötigen dazu einen Einkommensnachweis, einen Meldezettel sowie einen Lichtbildausweis. Die Berechtigungskarte ist bei jedem Einkauf vorzuzeigen.

Rund 8.000 Stunden haben die 120 freiwillige Rotkreuz-Markt-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bezirk Urfahr-Umgebung für und im Markt gearbeitet – Waren abholen, sortieren, vorbereiten und verkaufen.

„Wir freuen uns sehr, dass die Leute gerne zu uns einkaufen kommen,“ betonen die beiden Marktleiterinnen Angela Mühlböck und Manuela Haider „und es ist schön, wenn wir auf diese Weise Menschen unterstützen können, denen es finanziell nicht so gut geht.“

„Vielen herzlichen Dank an alle Spenderinnen und Spender“, möchten die Rotkreuz-Markt-Teams öffentlich aussprechen. Mit Hilfe von Gemeinden, Pfarren, Unternehmen sowie der Bevölkerung konnten die Regale in den Rotkreuz-Märkten immer gefüllt werden, auch wenn es im Dezember keinen Warensammlungstag geben durfte.

„Die Hilfsbereitschaft zu spüren und die Unterstützung, gerade in Zeiten wie diesen, ist großartig“, betonen die Marktleiterinnen Angela Mühlböck und Manuela Haider, „denn günstige Produkte des täglichen Lebens werden mehr denn je benötigt.“

## Rotkreuz-Märkte und Sozialberatungsstellen in der Nähe:

### Rotkreuz-Markt Gallneukirchen:

Pfarrfeld 1, 4240 Gallneukirchen  
Öffnungszeiten: Di 14.00 – 16.00 Uhr, Fr 10.00 – 14.00 Uhr (außer Feiertage)

**Sozialberatungsstelle Gallneukirchen:** Reichenauer Straße 1a  
4210 Gallneukirchen

**Sozialberatungsstelle Bad Leonfelden:** Bezirksseniorenheim,  
Adalbert-Stifter-Straße 13, 4190 Bad Leonfelden

**Sozialberatungsstelle Engerwitzdorf:** Bezirksseniorenheim,  
Trefflinger Allee 8, 4209 Engerwitzdorf

**Sozialberatungsstelle Hellmonsödt:** Marktplatz 18 4202 Hellmonsödt



Fotos: RK UU/Angela Mühlböck  
Monika Füreder, eine der fleißigen Helferinnen im Rotkreuz-Markt Ottensheim

# Pflegende Angehörige sind eine wertvolle und unverzichtbare Stütze

– jetzt für Kursreihe zur Unterstützung im Alltag anmelden

Daniela Köberl  
Assistenz, Seminarorganisation  
Diakonie Akademie GmbH

**D**en Ehepartner nach einem Schlaganfall oder Unfall zu Hause pflegen, ein Kind mit körperlicher oder psychischer Beeinträchtigung betreuen, die Eltern im Alter oder Großeltern mit Demenz begleiten und unterstützen. Das Diakoniewerk startet im Frühling eine eigenen Kursreihe für Angehörige, die ihre Liebsten zu Hause begleiten und pflegen.

Rund eine Million Menschen in Österreich pflegen zu Hause ihre Angehörigen. 80 Prozent aller pflegebedürftigen Menschen in Österreich werden durch Familienmitglieder betreut, der Großteil ist weiblich und viele von ihnen befinden sich selbst schon in einem fortgeschrittenen Alter. Doch für viele Angehörige ist die Pflege und Betreuung eines geliebten Menschen eine Selbstverständlichkeit, auch wenn sie selbst dabei an ihre Belastbarkeitsgrenzen stoßen.

## Kursreihe gibt wertvolles Wissen weiter

Hier möchte das Diakoniewerk gerne unterstützen. Mit einer eigenen Kursreihe, die durch die Diakonie Akademie veranstaltet wird, sollen betreuende und pflegende Angehörige mit Fertigkeiten ausgestattet werden, die ihren Betreuungsalltag erleichtern. Gleichzeitig wird Raum für Austausch mit anderen Betroffenen geschaffen.

In vier Einheiten, wobei jede einzeln besucht werden kann, geben Expert:innen ihr Wissen weiter: Von Pflegemethoden & Techniken für den Alltag, dem achtsamen Umgang mit sich und den eigenen Ressourcen, Mut machenden und erlernbaren Unterstützungsmöglichkeiten bis hin zu Aktivierungsmöglichkeiten für die zu betreuenden Personen in der Praxis – die Bandbreite an wertvollen Inhalten ist groß.

Start der Kursreihe: Pflegende Angehörige ist am 2. Mai im Haus Elisabeth, Gallneukirchen.

**MODUL 1:** 2. Mai 2022, 14 bis 18 Uhr Validation als Brücke in die Welt der Demenz, Stefan Edtmayr

**MODUL 2:** 11. Mai 2022, 14 bis 18 Uhr Gesundheitsförderung und Selbstpflege, Stefan Edtmayr

**MODUL 3:** 16. Mai 2022, 14 bis 18 Uhr Pflegemethoden und Techniken für den Alltag, Alexandra Ausserwöger und Wilma Kramer

**MODUL 4:** 23. Mai 2022, 14 bis 18 Uhr Am Leben Teil haben Stefan Edtmayr

Nähere Details finden Sie unter [www.diakonie-akademie.at](http://www.diakonie-akademie.at)

Die zu betreuenden Angehörigen können während der Kurse in der Tagesbetreuung im gleichen Haus begleitet werden.

**FÜR EIN GUTES LEBEN IM ALTER!**

Eine Kursreihe für Pflegende Angehörige

**Diakonie Akademie**  
Impulse fürs Leben

## Vielfalt im Ort

*Jede Gemeinde ist geprägt von der großen Vielfalt ihrer Bewohner\*innen. Einige arbeiten ehrenamtlich bei der Freiwilligen Feuerwehr, sind in der Landjugend aktiv oder bei den Goldhauben, manche arbeiten auswärts, manche als Bauern im Ort oder sind bereits im wohlverdienten Ruhestand, einige sind ledig, andere verheiratet,...*

Aspekte wie Weltanschauung, Lebensstil, Alter, Geschlecht, sozioökonomischer Hintergrund, sexuelle Orientierung, geographische Herkunft, Beruf – und noch unzählige weitere! – machen unsere individuelle Identität aus und formen so jede Gesellschaft, jeden Ort und jede Gemeinde. Der Begriff Diversität beschreibt genau diese Vielfalt.

Insbesondere die „Kerndimensionen von Vielfalt“ tragen eine Geschichte der Herstellung von Ungleichheit in sich. Sie sind daher inzwischen in Österreich (und innerhalb der EU) gesetzlich weitestgehend vor Diskriminierung geschützt. Diese Dimensionen sind: Geschlecht, Al-

ter, Hautfarbe, ethnische Herkunft und Nationalität, Religion und Weltanschauung, sexuelle Orientierung und Behinderung.

Die große gesellschaftliche Vielfalt kann in bestimmten Situationen herausfordernd sein und zu Spannungen führen. Daher ist es wichtig, zu erkennen, wie vielfältig wir auch selber sind. Denn besonders dann können wir die Vielfalt unserer Gesellschaft als bereichernd wahrnehmen und anderen – mögen sie uns auf den ersten Blick auch noch so fremd erscheinen – mit Respekt begegnen. Denn: Es gibt Vieles, in dem wir uns unterscheiden und ebenso Vieles, das jede\*r von uns mit jemandem im Ort gemeinsam hat.



**Regionales Kompetenzzentrum  
für Integration und Diversität**

*Birgit Dolzer und Renate Bachinger*

*ReKI - Regionales Kompetenzzentrum  
für Integration und Diversität,  
Urfahr-Umgebung*



## Neues aus der Bibliothek

Autorin: Sandra Lackinger

Wir freuen uns auf alle Besucherinnen und Besucher in unserer Bibliothek (die 2G-Kontrolle wurde mit 12.02.2022 beendet) und hoffen, dass die vielen neuen Medien großen Anklang finden.

**W**ir möchten auf die Öffnung am Dienstag-Nachmittag hinweisen für SchülerInnen, Familien mit Kinder, SeniorInnen und alle, die in Ruhe schauen, anlesen und schnuppern möchten!

### VORANKÜNDIGUNG

Am 30. April 2022 feiern wir die „**Lange Nacht der Bibliotheken**“ Näheres zum Programm folgt in der nächsten Ausgabe

### BUCHTIPP

#### Leere Herzen von Julia Zeh

Ein Politthriller und ein kritischer Roman der bekannten Autorin Britta Söldner und ihr Geschäftspartner Babak Hamwi. Sie haben sich damit abgefunden, wie die Welt beschaffen ist, und wollen nicht länger verantwortlich sein für das, was schief läuft.

Stattdessen haben sie gemeinsam eine kleine Firma aufgezogen, "Die Brücke", die sie beide reich gemacht hat. Was genau hinter der "Brücke" steckt, weiß glücklicherweise niemand so genau. Denn hinter der Fassade ihrer unscheinbaren Büroräume betreiben Britta und Babak ein lukratives Geschäft mit dem Tod. Als die "Brücke" unliebsame Konkurrenz zu bekommen droht, setzt Britta alles daran, die unbekanntes Trittbrettfahrer auszuschalten. Doch sie hat ihre Gegner unterschätzt.

Bald sind nicht nur Brittias und Babaks Firma, sondern auch beider Leben in Gefahr...




**BIBLIÖTHEK**  
Erlesen und erleben in **Altenberg**

**Öffnungszeiten:**

Montag: 08 - 11.00 Uhr nur an Schultagen

Die Öffnungszeiten am Montag können alle LeserInnen nutzen, Vorrang haben die Schüler der Volksschule.

**Dienstag: 15.00 - 18.00 Uhr (nur an Schultagen)**

Freitag: 17.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 18.30 - 19.30 Uhr  
Sonntag: 08.15 - 11.00 Uhr

Bitte beachten Sie die geltenden Covid-Schutzmaßnahmen!




## Winterzeit ist eine schöne Zeit!

Autorin: Lisa Pichler



*Draußen ist es kalt und die fallenden Schneeflocken verwandeln die Natur in eine weiße Winterlandschaft. Ob sie groß und weich fallen oder vom Wind daher getrieben werden, wir versuchen den Kindern den Winter in all seinen Unterschieden erleben zu lassen.*

**G**ut eingepackt und angezogen geht es für uns täglich raus in den Garten.

Die Zeit an der frischen Luft wird intensiv genutzt. Die Kinder rutschen mit den Sackerln oder Rutschteller den Hügel hinunter und gehen den Weg einzeln oder gemeinsam wieder hinauf. Bei gutem Schnee

bauen die Kinder einen Schneemann, rollen große Schneekugeln, machen eine Schneeballschlacht oder formen Schneengel in eine unberührte Fläche. Mit den Schneeschaufeln werden gemeinsam große Haufen gemacht oder eine kleine Schneeburg gebaut. Manchmal wird auch einfach mal durch den Schnee gestapft oder mit dem Schnee experimentiert. Die Kinder erleben sich und ihren Körper ganz bewusst mit allen Sinnen.

Nicht nur draußen in der frischen Luft erleben die Kinder Schnee und Eis. Das Winterelement wird auch in den Grupperaum genommen. Die Kinder beobachten, wie lange Schnee zum Schmelzen in der Wärme braucht. Wie kalt werden die Finger und Handflächen beim Spiel mit dem Schnee.

Aus Wasser wird im Gefrierschrank Eis gemacht. Gefärbte Eiszwürfel malen mit leichten Farben auf Pa-

pier und hinterlassen „Spuren“ im Schnee. In vielen kleinen Gefäßen werden Dinge aus der Gruppe eingefroren. Die Kinder erleben, welche Hilfsmittel verwendet werden können, damit man diese wieder befreien kann z.B. die Hände herumlegen, warmes Wasser.

Die zahlreichen Erfahrungen und Erlebnisse, die die Kinder mit dem Schnee und Eis sammeln, erzählen sie sich oft noch einander beim Spiel in der Gruppe.



## Outdoor-Schnee-Erlebnis-Stunden

Autorin: Alexandra Steiner

**I**n Zeiten wie diesen versuchen wir so oft wie möglich an die frische Luft zu gehen. Da kam uns der Schnee sehr gelegen und wir verwandelten die Bewegungs- und Sportstunden in

„Outdoor-Schnee-Erlebnis-Stunden“. Gut ausgerüstet mit warmen Schuhen und Schianzügen, hatten die Mädchen der 1a und 1b ihren Spaß beim Bobfahren, Herumrutschen und -tollen im Schnee.



# Bewegung und Sport von Schülerinnen für Schülerinnen

*Mit großer Begeisterung haben die Mädchen der 3b im Fach Bewegung und Sport ihre sportlichen Interessen und Talente ihren Mitschülerinnen vorgestellt.*

**D**abei durften sie sich zu zweit oder einzeln ein Thema aussuchen und dazu eine Einheit organisieren. So wurden in einer Fußballdoppelstunde von Lana und Hannah ein Lauf-ABC durchgenommen und Elfmeter geschossen, bei

Elena und Maria konnten unter anderem der Handstand, das Rad und die Brücke perfektioniert werden und Mina ließ ihre Mitschülerinnen beim Badminton ganz schön schwitzen. Für die Stunde von Anna und Marlene wurden sogar die Buben

rekrutiert, die sich dann auch ganz schön beim Puzzle-Parcours ins Zeug legten.

Bis zur Stunde von Viktoria und Barbara müssen wir uns noch etwas gedulden, denn für Beachvolleyball muss zuerst der Schnee weichen.

Autorin: Alexandra Steiner



## Neues von der Sektion Fußball

### Unser Nachwuchs – U16

In den kommenden Monaten möchten wir einmal mehr die großartige Arbeit im Nachwuchsbereich hervorheben, hier wird Tag für Tag Hervorragendes geleistet. Dazu werden wir immer wieder einmal eines unserer insgesamt 8 Nachwuchsteams etwas näher vorstellen.

#### Beginnen möchten wir mit unserer U16:

Trainiert wird unsere älteste Jugendmannschaft von Patrick Hammer, er hat bereits 2 Jahre als Co-Trainer im Jugendbereich gearbeitet und hat seit diesem Jahr die verantwortungsvolle Aufgabe des Cheftrainers übernommen. Unterstützt wird er von Wolfgang Moser, Alex Moser und Mario Moser. Trainiert wird dreimal in der Woche, Montag – Mittwoch – Freitag jeweils ab 19 Uhr. Die 14 Spieler der U16 sind top motiviert, zeigen volle Leistungsbereitschaft im Training, haben viel Spaß und schnuppern auch bereits Richtung Kampfmannschaft bzw. 1b. Sebastian Hahn, um

ein Beispiel zu nennen, hat im Vorbereitungsspiel der KM in Katsdorf bereits sein erstes Tor geschossen. Ansonsten spielt die U16 in der Regionsliga Nord-Ost, wo sie im Herbst gut gestartet sind, unter anderem mit einem Sieg gegen St. Magdalena. Im Laufe der Herbstsaison hat dann leider der Verletzungsteufel zugeschlagen und einige Spieler sind längerfristig ausgefallen.

Mit offensivem Pressing und sicherem Aufbauspiel will Patrick auch im Frühjahr wieder Erfolge in der Regionsliga feiern, ein Platz in den oberen Tabellenregionen ist durchaus möglich.

Hauptziel ist es aber, den Spielern Freude am Sport zu vermitteln, sie in der Gruppe zu stärken und so zu fördern damit sie in Zukunft die Kampfmannschaft verstärken können. Denn das ist und bleibt unsere Philosophie in Altenberg: gute Nachwuchsarbeit ist das Fundament für den Erfolg unserer Teams im Erwachsenenbereich.

Autor: Oliver Tamas



## Mondscheinwanderung in Altenberg

Autor: Bert Baumgartner



19 Personen begleiteten mich am Freitag, dem 22. Oktober 2021, auf einer schönen Rundwanderung in Altenberg.

Die abwechslungsreiche und verkehrsarme Tour im nord-westlichen Gemeindegebiet

startete um 20 Uhr mit Stirn und Taschenlampen beim Spar-Parkplatz. Es ging hinab nach Donach, weiter

nach Niederwinkl, durch das Waldgebiet Stummer Puchert und hinauf nach Oberwinkl. Bei der Kapelle in Oberwinkl nahmen wir den Wanderweg Richtung Oberbairing. Beim Gatterbauer-Wald konnten wir im hellen Mondschein aus einem Auto eine Stärkung in Form einer kleinen Jause und naturgekühlter Getränke in netter Gesellschaft genießen.

Auf dem Rückweg ging es zum Hinterberger und zur Ackerl Kapelle mit herrlicher Aussicht nach Linz, bevor wir schließlich um 23 Uhr wieder am Ausgangspunkt in Altenberg ankamen.



# Neues von der Sektion Volleyball



*Der Nachwuchsaufbau ein voller Erfolg!*

*Autorin: Sabine Keplinger*

Im Jahr 2017 wurde in Altenberg der Volleyballverein gegründet. Schon damals war klar: Ohne Nachwuchs – keine Zukunft! So wurde Anfang 2020 die Mädls-Nachwuchsmannschaft gegründet. In den ersten Orientierungstrainings fanden sich schnell motivierte und talentierte Mädchen. Mit Ausnahme der Lockdowns wird seither jeden Freitag von 17:00-19:00h in der Altenberger NMS-Halle trainiert. Für optimale Trainingsbedingungen wurden neue, spezielle Nachwuchsbälle angeschafft - die etwas leichter sind und eine weichere Oberfläche haben. Einen herzlichen Dank an die Aktion „ServusTV Beweg dich“ für die Finanzierung.

Erfreut, können wir mittlerweile von 20 Nachwuchsmitgliedern und einem Transfer in die Damenmannschaft berichten. Wir haben uns entschlossen unsere Nachwuchstalenten in Form eines Mixed Trainings aufzubauen. Neugierige Burschen und Mädchen können sich, gerne

unter der Nummer 0650/9306060 (Katharina Kofler) zu einem Schnuppertraining anmelden.

Das Trainerteam erzählt von lustigen Einheiten in denen große Fortschritte gemacht werden. Besonders freudig ist, das wachsende Teamgefühl und den Spaß, den die Jugendlichen an unserem Lieblingssport haben, zu beobachten. Wir möchten uns hiermit bei dem gesamten Trainerteam bedanken,

die viel Leidenschaft und Zeit in die Weiterentwicklung unserer Mannschaften investieren. Gratulieren möchten wir auch unseren Traineerinnen, die den Übungsleiterkurs im November erfolgreich absolvierten. Auch abseits des Spielfeldes dürfen wir zukünftige Nachwuchsspieler begrüßen. Wir möchten unseren Mitgliedern recht herzlich zu Ihrem Leo, Matthias, Konstantin und Logan gratulieren!



Der Musikverein Altenberg lädt herzlich ein zur

Wahlvorschläge müssen bis 2 Tage vor der Wahl schriftlich bei der Obfrau abgegeben werden.

## Jahreshauptversammlung

am

**13. März 2022**

**9:00 Uhr**

**im Gasthaus Prangl**

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht der Obfrau
4. Kassenbericht
5. Entlastung des Kassiers
6. Neuwahl des Vorstandes
7. Allfälliges

Die Frühmesse wird von der Musikkapelle gestaltet.

**Zu dieser Jahreshauptversammlung ist die gesamte Gemeindebevölkerung herzlich eingeladen!**

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung findet ein gemütlicher Frühstücken mit der Musikkapelle Altenberg statt.

Für den Musikverein:  
Obfrau Claudia Dumphart



# Kinder haben viele Fragen - Eltern auch

*Für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren ist die Eltern-/Mutterberatung eine wichtige Anlaufstelle.*



**I**n Altenberg wird diese Serviceleistung regelmäßig im „alten Kindergarten“, Schulstr. 14 angeboten. Was kann dort in Anspruch genommen werden? Und wer steht mir als Unterstützung zur Seite?

**Wir haben nachgefragt: bei Frau Michaela Schöndorfer, Sozialarbeiterin der Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung**

*Von wem wird die Eltern-/Mutterberatung angeboten?*

Die Eltern-/Mutterberatung gehört, wie auch die Schulsozialarbeit, zu den prophylaktischen Angeboten der Kinder- und Jugendhilfe, ist also eine öffentliche Einrichtung. Die EMB-Stelle in Altenberg ist mit erweitertem Angebot der Psycholo-

gischen Beratung konzipiert, d.h., dass neben mir als Sozialarbeiterin Frau Mag. Michaela Tremel (Psychologin) für Ihre Anliegen da ist, Frau Dr. Kerstin Weinberger steht für medizinische Fragen zur Verfügung.

*Was wird bei der Eltern-/Mutterberatung gemacht, wann und wie oft kann ich diese Beratung in Anspruch nehmen?*

- Sie können Ihr Baby wiegen und messen lassen. Nach der Zeit der Hebammennachbetreuung ist interessant zu wissen, ob die Gewichtsentwicklung weiterhin passt.
- Sie können mit allem kommen, was Sie gerade im Umgang mit Ihrem Baby/Kleinkind beschäftigt: zB Fragen zum Stillen, zur Beikosteneinführung und Trinkmenge; Zahnen/Zahnpflege...

- Weitere Fragen, die häufig im Rahmen der Eltern-Mutterberatung gestellt werden:
- Wie schaut der Schlaf des Babys aus (im Vergleich zu älteren Kindern und Erwachsenen)? Entwickelt sich mein Baby altersgerecht (motorisch...)?
- Ein Geschwisterchen kommt— wie bereite ich das dann „ältere“ Kind darauf vor?
- Erziehungsfragen, Trotzalter (auch ältere Geschwister betreffend), u.v.m.

Frau Mag. Tremel steht in den beiden Stunden für Einzelgespräche zur Verfügung.

Gerne untersucht unsere Ärztin, Dr. Weinberger, Ihr Baby/Kleinkind, beantwortet Fragen zur Gesundheit und körperlichen Entwicklung. Wir bieten auch alle Gratisimpfungen (s. Impfgutscheinheft) in der EMB an, und haben die Impfstoffe mit (!)

*Wer kann die Eltern-/Mutterberatung Beratung in Anspruch nehmen, was kostet sie, und wann findet sie statt?*

Das Angebot ist für alle Eltern und ihre Kinder in der entsprechenden Altersgruppe (0-3a) in der Nähe gedacht, also auch für umliegende Gemeinden, zB Reichenau, wo wir keine EMB-Stelle vor Ort betreiben. Eltern-Mutterberatung ist gratis!

**Eltern Mutterberatung Altenberg:** immer am 4. Montag im Monat von 13.30 - 15.30 Uhr. Wir sind ganzjährig für Sie da, außer von 16.8. bis 15.9., da machen wir Sommerpause ;-)

Wenn Sie Fragen und/oder Anliegen zur Eltern-Mutterberatung haben, rufen Sie mich bitte auf der Bezirkshauptmannschaft an: 0732/731301-72490 bzw. 72481 (Sekretariat) oder senden Sie mir eine email: bh-uu.post@ooe.gv.at



## Kinder wissen, wann sie soweit sind.

Von Geburt an kennen Babys noch keine Regeln. Aufgabe der Eltern ist es, ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten. Damit die Erwartungen der Eltern und die Fähigkeiten ihres Kindes zusammenfinden, kann es hilfreich sein, sich Rat zu holen.

Es braucht schon Geduld, den nächsten Entwicklungsschritt seines Kindes abzuwarten. Wir von der Kinder- und Jugendhilfe unterstützen Sie dabei, zu erkennen, wann Ihr Kind „soweit ist“ und wie Sie es in seiner Entwicklung liebevoll anleiten können.

Besuchen Sie uns im Internet unter [www.kinder-jugendhilfe-ooe.at](http://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)

# Neues vom Zwergerlberg

*In unseren Spielgruppen wird auch im neuen Jahr wieder fleißig gesungen, gebastelt und gespielt.*



Euer Team vom „Zwergerlberg“  
Spiegeltreffpunkt Altenberg bei Linz

**E**ltern-Kind-Gruppen unterstützen die Kinder in ihrer Entwicklung und geben ihnen Raum ihre ersten sozialen Kontakte zu knüpfen. Hier stehen die Grundbedürfnisse der Babys/Kleinkinder nach Spielen, Entdecken, Hören, Greifen und Sehen im Vordergrund. Die Eltern begleiten die Kinder und haben in gemütlicher Runde die Möglichkeit mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung zu den laufenden Spielgruppen ist jederzeit möglich.

Für unserer Kleinen (ca. 1 Jahr) starten wir im März mit einer neuen Eltern-Kind-Gruppe. Es sind noch Plätze frei! Der nächste Babytreff findet schon am 01. März statt. Es wird geplaudert, diskutiert und Daniela Volzber-

ger berät euch gerne zum Thema: Tragen – Tragetuch - Tragehilfe. Ob via Zoom oder direkt im Mutterberatungsraum im Familientreff, lest ihr auf [www.zwergerlberg.com](http://www.zwergerlberg.com) Zum nächsten offenen Treff erwartet euch Sonja am 16. März im Familientreff.

Johannes Morawetz-Egger lädt euch am 26. März wieder zum Papa-Kind-Frühstück ein. Heuer findet das Frühstück erstmalig im Freien statt. Treffpunkt ist um 09:00 auf dem Spielplatz beim Sportplatz. Anmeldung per SMS an 0699/17871000 oder per Mail an [j.morawetz-egger@gmx.at](mailto:j.morawetz-egger@gmx.at). Alle Details zu unseren Angeboten, Informationen und Anmeldungen zu laufenden Veranstaltungen gibt es auf unserer Homepage ([www.zwergerlberg.com](http://www.zwergerlberg.com))



# Sommerferien/Kooperation/Waldkindergarten 2022

Autorin: Anita Pfarrhofer

*Im Sommer 2021 haben wir das erste Mal eine Kooperation von Volksschul- und Kindergartenkindern gestartet.*

**J**ene Wochen in denen der Kindergarten und die Krabbelstube im Juli bzw. September geöffnet haben, gibt es die traditionelle Ferienbetreuung mit unserem bewährten Team der GTS Mitarbeiterinnen.

rimwald.at informieren. Die Teilnahme im Waldkindergarten wird von der Gemeinde gefördert. Unsere traditionellen Ferienspiele werden auch heuer wieder stattfin-

den. Sobald dafür Details bekannt sind, werden wir sie über unsere Homepage und Facebook informieren.

Zusätzlich werden drei Wochen Sommerbetreuung von Kindergartenkindern gemeinsam mit Volksschulkindern angeboten. Die Erhebungen/die Anmeldungen dafür, im Kindergarten und in der Volksschule, sind bereits angelaufen.

Für die Wochen vom 16.8. bis zum 26.8.2022 besteht eine Kooperation mit dem Altenberger Unternehmen „Kinder im Wald“, über welches Karin Stadler eine Betreuung anbietet. Kindergarten- und Volksschulkindern werden vor den Semesterferien einen Folder erhalten. Außerdem können sie sich unter



**kinder  
IM wald**



Wir freuen uns  
auf Ihre  
Bewerbung!



JOHANNES REFUGIUM  
Christiane Birklbauer  
Tel. 0676/ 3762105

Wir suchen eine  
**FUSSPFLEGER/IN (w|m)**  
für unser **JOHANNES REFUGIUM** –

dem Natur-Kosmetikstudio der Johannes Apotheke.



- abgeschlossene Fachausbildung
- zum ehestmöglichen Eintritt
- Lohn lt. Kollektiv-Vertrag ab € 1.610,- brutto auf Basis 40 Stunden, bei konkreter Qualifikation Bereitschaft zur Überbezahlung

- tolles Team & Betriebsklima
- Weiterbildungsmöglichkeiten

## Sitzungen des Gemeinderates Onlineübertragungen

Wann:

Mittwoch, 09.03.2022

Mittwoch, 30.03.2022

Mittwoch, 25.05.2022

Mittwoch, 29.06.2022

jeweils um 19:30 Uhr

Wo: Sitzungssaal der Marktgemeindeamt Altenberg bei Linz

„GR Sitzung online“ für alle Bürgerinnen und Bürger live im Internet:

Unter folgendem Link können Sie an der Gemeinderatssitzung teilnehmen

<https://altenberg.webex.com/meet/gemeinderat>

## Theatergruppe Altenberg spielt wieder.....

*Nach sehr langer Zeit gibt es wieder ein Lebenszeichen von uns.*

Nachdem wir leider im Herbst / Winter 2021 unser Kasperltheater absagen mussten, laufen derzeit die Proben für die Produktion „Das Geheimnis der 3 Tenöre“ auf Hochtouren.

Die Premiere ist für 26. März 2022 geplant, weitere Vorstellungen werden im April gespielt. Alle Aufführungstermine und Informationen finden sie auf unserer Homepage [www.theater.altenberg.at](http://www.theater.altenberg.at).

Es tut uns leid....

Wir möchten uns entschuldigen, dass es manchmal bei der Beheizung des Theaterhauses zu Geruchs- und Rauchbelästigungen kommt. Wir versichern allen, dass der Ofen nur mit Holz befeuert wird, allerdings ist der Ofen schon etwas in die Jahre gekommen! Wir arbeiten an einer Verbesserung dieser Situation.



# Ärztlicher Wochenend- und Feiertagsdienst

Bitte am Wochenende beim hausärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 141 anrufen und erfragen, welcher Arzt sich gerade im Dienst befindet.

## Telefonnummern der Ärzte

Dr. Ehrenhuber: 07235/50150  
 Dr. Eilmsteiner: 07235/7114  
 Dr. Kiblböck: 07230/7451  
 Dr. Plessl: 07235/64332  
 DDr. Pachinger und Dr. Reich: 07230/8008  
 Dr. Gabriel: 07235/63962  
 Dr. Schuster: 07235/63039  
 Dr. Teibert: 07235/89459

## Termine der Eltern-Mutterberatung

4. Montag im Monat  
 13.30-15.30 Uhr

28. Februar, 28. März, 25. April  
 23. Mai, 27. Juni, 25. Juli

Veranstaltungstitel	Veranstalter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Kinderfasching	ÖAAB	27.02.2022		Gasthaus Prangl
Babytreff: Tragen- Tragetuch-Tragehilfe	Spiegeltreffpunkt Zwerglerberg	01.03.2022	9:00-11:00	Familientreff "Alter Kindergarten"
Stammtisch der Traktorfans	Traktorfans Oberbairing	02.03.2022	19:30	Wirt z´Bairing
Treffen WIR GEMEINSAM - Nachbarschaftshilfe	WIR GEMEINSAM - Nachbarschaftshilfe	03.03.2022	19:30	Pfarrsaal Altenberg
Eis-Ätsch	FF Oberbairing	05.03.2022	19:00	Wirt z´Bairing
Anbetungstag	Pfarrsaal Altenberg	05.03.2022	08:00	Kirche
Jahreshauptversammlung Alpenverein	Alpenverein	05.03.2022		Gasthaus Prangl
Jahreshauptversammlung Imker	Imkerverein	06.03.2022	09:00	Gasthaus Prangl
Jahreshauptversammlung	Musikverein	13.03.2022	09:00	Gasthaus Prangl
KMB Männertag	Katholische Männerbewegung	27.03.2022	09:00	Gasthaus Prangl
Bildungskino - Bohemian Rhapsody	Katholisches Bildungswerk	11.03.2022	20:00	Pfarrsaal Altenberg
Büchereiflohmarkt	<b>Abgesagt</b>	Öffentliche Bibliothek	13.03.2022 8:15-12:00	Pfarrsaal Altenberg
Familienmesse	Pfarrsaal Altenberg	13.03.2022	09:30	Kirche
Spielgruppe für alle	Spiegeltreffpunkt Zwerglerberg	16.03.2022	9:00-11:00	Familientreff "Alter Kindergarten"
Jahreshauptversammlung Seniorenbund	Seniorenbund	19.03.2022	09:30	Gasthaus Prangl
Pfarrgemeinderatswahl	Pfarrsaal Altenberg	20.03.2022		Pfarrsaal Altenberg
Check your fashion-Mode bewusst konsumieren (Vortrag Julia Pichler Welthaus)	Katholisches Bildungswerk	23.03.2022	19:30	Pfarrsaal Altenberg
Jahreshauptversammlung Sportunion Altenberg	Sportunion DSG Altenberg	25.03.2022	19:00	Wirt z´Bairing
Papa-Kind-Frühstück	Spiegeltreffpunkt Zwerglerberg	26.03.2022	9:00-11:00	Pfarrsaal Altenberg

Veranstaltungstitel	Veranstalter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsort
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	26.03.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Frühlingswanderung	Naturfreunde Altenberg	27.03.2022		Marktplatz Altenberg
Basteln für Ostern (für Erwachsene)	Frauen in der OÖVP Altenberg	30.03.2022	18:30	Familie Landl
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	01.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	02.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Babytreff: Lasst mir Zeit	Spiegeltreffpunkt Zwergerberg	05.04.2022	9:00-11:00	Familientreff "Alter Kindergarten"
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	05.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	07.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Bildungskino - Die beste aller Welten	Katholisches Bildungswerk	08.04.2022	20:00	Pfarrsaal Altenberg
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	08.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Ostermalerei	FPÖ-Ortsgruppe	09.04.2022		Familientreff "Alter Kindergarten"
Sandkistenaktion	Frauen in der OÖVP Altenberg	09.04.2022		
Frühjahrskonzert	Musikverein	09.04.2022	20:00	Wirt z´ Bairing
Karfreitagliturgie	Pfarre Altenberg	15.04.2022	15:00	Kirche
Osternesterlsuchen	Naturfreunde Altenberg	16.04.2022		Marktplatz Altenberg
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	17.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Datanga	Schuhplattlergruppe	17.04.2022		
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	18.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Spielgruppe für alle	Spiegeltreffpunkt Zwergerberg	20.04.2022	9:00-11:00	Familientreff "Alter Kindergarten"
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	21.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	22.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Stocksport Bundesliga Heimspiel Schmidsdorf	Sportunion DSG Altenberg – Sektion Stocksport	23.04.2022	16:00	Stockschützenhalle
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	24.04.2022	17:00	Theaterhaus Altenberg
Frühjahrswanderung	Alpenverein	24.04.2022		
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	28.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	29.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg
Nachtwanderung	Naturfreunde Altenberg	30.04.2022		Marktplatz Altenberg
Stocksport Bundesliga Heimspiel Zederhaus	Sportunion DSG Altenberg – Sektion Stocksport	30.04.2022	16:00	Stockschützenhalle
"Das Geheimniss der drei Tenöre"	Theatergruppe	30.04.2022	20:00	Theaterhaus Altenberg



Termine sind auch auf der Homepage [www.altenberg.at](http://www.altenberg.at) ersichtlich

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeinde Altenberg bei Linz, Reichenauerstraße 4, 4203 Altenberg bei Linz, Tel: 07230/ 72 55 - 26, Web: [www.altenberg.at](http://www.altenberg.at), E-Mail: [gemeindeamt@altenberg.at](mailto:gemeindeamt@altenberg.at), Fotos: Marktgemeindeamt Altenberg bei Linz, privat, Rest namentlich gekennzeichnet, Druck: Druckerei Haider, 4274 Schönau i. M.

Alle angeführten  
Veranstaltungen  
wurden so in den  
Veranstaltungskalen-  
der eingemeldet.  
Corona-bedingte Ab-  
sagen möglich bzw.  
auch schon erfolgt